

Meine Wegbegleitung

Seit einigen Jahren bin ich in der Wegbegleitung tätig. Vielfältig waren meine Einsätze. Immer gab es Gefreutes, Interessantes und manchmal auch Schwieriges. Gerade so, wie das Leben ist.

Momentan besuche ich eine bald 92-jährige Frau. Jede Woche freue ich mich aufs Neue, die zwei Stunden mit ihr zu verbringen.

Die Frau - ich nenne sie Anna – ist an einer Demenz erkrankt. Am Anfang überlegte ich mir, was ich mit ihr machen kann. Spazieren will sie hie und da, aber nicht lange, also habe ich die Spiele unserer Grosskinder hervorgeholt. Memory, ja das sollte gehen dachte ich, mit den Bildchen nach oben. Ich war sehr gespannt, wie Anna darauf reagiert. Wir breiteten die Kärtchen aus und ich erklärte ihr, dass sie immer zwei Gleiche finden muss. Blumen und Früchte sind die Sujets. Sie hatte anfänglich Mühe, einige Früchte auseinander zu halten, sind aber einige Kärtchen weg, findet sie die zusammengehörenden Paare immer schneller. Mittlerweile haben wir auch ein Memory mit Tierbildern, auch diese kennt sie schon recht gut. Als Würfelspiele eignen sich jene mit einem Farbpunkt auf jeder Seite und den dazu gehörenden Kärtchen besonders z.B. das Clown- und das Würmlispiel. Auch beim Schwarzen Peter findet sie die Paare recht schnell. Spielen bereitet Anna sichtlich Freude. An einem Nachmittag machen wir ein oder zwei verschiedene Spiele, so oft wie Anna möchte. Bei jedem Neubeginn sagt sie, dass sie nicht wisse wie es geht. Ich erkläre dann das Spiel wieder wie beim ersten Mal. Dazwischen legen wir Pausen ein, in

ÖKUMENISCHE WEG BEGLEITUNG

Laufental
Dorneck
Thierstein

denen wir plaudern und etwas trinken. Gerne schaut sie die Gemeindenachrichten an, vor allem die Geburtstage und Todesfälle. Oftmals kommt die Tochter vorbei, was zusätzlich für Abwechslung sorgt. Mein Einsatz wird von den Angehörigen geschätzt und als nicht selbstverständlich angeschaut. Beim Abschied umarmt mich Anna immer und sagt: "Chömed wiider, wenn dr Zyt heit, wenn chömeder wiider?" Das ist für mich der schönste Lohn.

Elisabeth Brodbeck